

INDRUMAR PENTRU UTILIZAREA LENTILELOR DE CONTACT MOI

Manevrarea lentilelor - premergator

- Spalati constiincios mainile, clatiti-le si stergeti-le cu un prosop care sa nu lasa urme.
- Resturile de sapun, crema sau scamele ajunse pe lentila influenteaza negativ confortul.
- Nu atingeti lentila de contact cu obiecte cu muchii tari pensete, inele sau cu unghiile
- Cremele, cosmeticile, sapunul, transpiratia sau praful nu trebuie sa vina in contact cu lentilele.
- Intotdeauna luati in mana numai o lentila de contact.

IMPORTANT

- Asezati-va la masa cand intentionati, sa va aplicati lentilele. Astfel, daca va cadea o lentila, va fi mai usor sa o gasiti.
- Asezati-va o oglinda pe masa.
- Incepeti procedura intotdeauna cu aceeaasi lentila pentru a evita inversarea lor.
- Lentila se aseaza intotdeauna pe buricul degetului.
- Inainte de a aplica lentila, asigurati-va ca aceasta nu este pe dos.
- Lentilele sunt extrem de moi, aceasta insemnand ca in timpul manevrarii se pot intoarce pe dos.
- Daca s-au lipit marginile (s-a pliat lentila), asezati-o fara a o apuca cu unghiile, in palma si puneti 2-3 picaturi de solutie pentru lentile de contact.
- Daca degetul este prea umed, lentila se va lipi. Luati-o de pe deget si stergeti-l.
- Daca este prea uscat, lentila se va desprinde de pe deget.



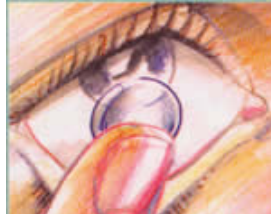
APLICAREA LENTILEI DE CONTACT - Aceste instructiuni va reamintesc ceea ce oftalmologul/optometrul v-a aratat in cabinet.

- Asezati lentila pe buricul degetului aratator drept. Cu degetul aratator al maini stangi trageți in sus pleoapa, superioara fixand-o de arcada.
- Cu degetul mijlociu al maini drepte trageți, pleopa inferioara in jos, fixand-o pe osul fetei.
- Uitati-va in sus in directia nasului. Aplicati lentila pe partea alba a ochiului.
- Daca preferati, puteti privi inainte si aplica lentila pe centrul ochiului.
- Priviti stanga - dreapta. Lasati usor libera pleoapa inferioara, apoi pe cea superioara. Clipiti de cateva ori, pentru ca lentila sa se centreze.
- Daca lentila s-a asezat incorect (s-a pliat sau este pe dos) sau simtiti ochiul iritat, scoateti lentila, clatiti-o, asezati-o corect pe deget si repetati procedura de aplicare.
- Daca se intampla sa va cada lentila in timpul manevrarii, o veti clati inainte de aplicare.



SCOATEREA LENTILEI DE CONTACT

- Cu degetul mijlociu al maini drepte trageți in jos pleoapa inferioara, fixand-o pe osul fetei.
- Cu degetul aratator trageți atent lentila in jos pe partea alba a ochiului.
- Pentru a scoate lentila, apucati-o usor intre buricul degetului mare si cel aratator.



INTRETINEREA SI PASTRAREA lentilei de contact

- Spalati constiincios mainile, clatitele si stergeti-le cu un prosop si stergeti-le cu un prosop care sa nu lase urme.
- Scoateti lentilele de pe ochi (incepeti, intotdeauna cu același ochi)
- Asezati lentila de pe ochiul drept in cosuletul marcat cu R, apoi asezati lentila de pe ochiul stang in cosuletul marcat cu litera L. Aveti grija sa nu le prindeti marginile la inchidere.
- Umpleti recipientul curat cu solutie proaspata (solutia trebuie sa acopere complet lentilele - pana la linia vizibila de pe recipient, dar nu mai mult).

- Introduceți suportul cu lentilele de contact în recipient și înșurubați bine. Lăsați lentilele în soluție cel puțin 6 ore sau peste noapte, astfel încât soluția să se neutralizeze. Soluția rezultată este salină; lentilele pot fi aplicate direct pe ochi. Aruncați soluția folosită.



OPTIUNEA- " fara frecare, fara clatire"

- Spălați conștiincios mâinile, clătiți bine și ștergeți-le cu un prosop care nu lasă scame.
- Scoateți lentilele de pe ochi (începeți întotdeauna cu același ochi).
- Turnați soluție proaspătă în recipientul curat (soluția trebuie să acopere complet lentila).
- Așezați lentilele în recipient și puneți capacul (lentila de pe ochiul drept în partea cu capac albastru sau marcată cu R a recipientului).
- După 4 ore de păstrare în soluție, lentilele de contact sunt complet dezinfectate și gata pentru a fi purtate din nou (aruncați soluția din recipient).
- După aplicarea lentilelor, clătiți cu atenție recipientul. Lăsați-l deschis pentru a se usca.



OPTIUNEA " 5 minute cu clatire si frecare "

- Spălați conștiincios mâinile, clătiți-le și ștergeți-le cu un prosop care nu scame.
- Scoateți lentilele de pe ochi (începeți întotdeauna cu același ochi).
- Așezați lentila în palma. Aplicați câteva picături de soluție (astfel încât lentila să fie complet acoperită).
- Frecați ușor lentila timp de 10 secunde, folosind o mișcare înainte-înapoi (pentru a desprinde depozitele).
- Clătiți bine lentila cu soluție pentru a îndepărta depunerile de pe suprafața ei.
- Umpleți recipientul curat cu soluție proaspătă (soluția trebuie să acopere complet lentila).
- Așezați lentilele în recipient și puneți capacul (lentila de pe ochiul drept în partea cu capac albastru sau marcată cu R a recipientului).
- După 5 minute de păstrare în soluție, lentilele de contact sunt complet dezinfectate și gata pentru a fi purtate din nou (aruncați soluția din recipient).
- După aplicarea lentilelor, clătiți cu atenție recipientul. Lăsați-l deschis pentru se usca.



IMPORTANT !

- Raceala poate afecta temporar compatibilitatea cu lentilele de contact. Același lucru se întâmplă și în cazul sarcinii. Specialistul dumneavoastră (oftalmolog/optometrist) va poate sfatui în acest sens.
- În perioada de acomodare, timpii de purtare vor fi cei indicați de oftalmolog/optometrist.
- Reveniți la control după 2 săptămâni de port zilnic pentru a fi observată acomodarea cu lentilele de contact și soluțiile de întreținere.
- Este în interesul dvs. să efectuați controale regulate, din 3 în 3 luni.
- Dacă lentila stă un timp fără soluție și s-a uscat, ea este compromisă și trebuie înlocuită.
- Dacă în timpul purtării apare senzația de disconfort sau vederea nu este clară, scoateți lentilele și adresați-va cât mai repede oftalmologului/optometristului.